



2022年 No.232



きらく庵デイの新しい幟!みんなで記念撮影。

期待します。

監事 開かれます。 若い力でスタートできるよ 6月には第2回総代会が 期待したいと思い 改選の年。 今年は理事・ 新しい・

あけましておめでとう

ございます

立20周年。

4月21日で満

一十歳を迎えます。

紆余曲

たのも、 折の20年でしたが、 の皆様のご支援のお陰と深 ここまで歩んでこられま. /感謝申し上げます 盛大にお祝いをしたいと 組合員はじめ関係 内外の昨今の 何とか

新しい動き 新しいわで

きっかけとして、 でいつでも気軽に立ち寄れ る地域のたまり場ができ、 くらしコープみなみを あちこち

そこを拠点に新たな活動や

仕事の芽が出てくることを

添えを賜りたいと、 お願いする次第です。 うつつ、旧年に倍するお力 皆様のご健康ご多幸を念

何はともあれ新しい年。

一十歳を迎えます

今年は、くらしコープ設

すが、 お貸し頂きたいのです。 そのためにも皆様のお力を いかなければなりません。 い「自力」ある組織にして よって大きく影響を受けま か?動き出すのか?それに 新たなコロナ株がどう どうあれ、 足腰の強

₫

足腰を強くして

ささやかにと考えていま 状況ではそうもいかない 4月21日前後には、

=目次: 年頭あいさつ1 ごみに見る私たちのくらし「食料品の1/3はゴミに」 |神谷潔 読者文芸|吉岡英二9 「アイヌの人たちとの関わり」 | 阿部ひろ江10 無言有音(新シリーズ)「人生と音楽」「1731部隊と「悪魔の飽食」 年男・年女に聞きました! 6 NPO法人くらしコープだより 7



京都高齢者生活協同組合くらしコース

暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう

訪問介護 ゆず



昨年は大変なこともありましたが、ヘルパー・職員が協力して乗り越える事ができました。新しいヘルパーさんも入り、今年も利用者様が自分らしく過ごせるように、皆で頑張って行きたいと思います。

管理者 永井千里

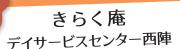
延門東鴻

笑顔あふれる年に なりますように

今年もよろしくお願いいたします。

2022.1.1







新しい利用者様も増え、活気あふれるきらく庵です。今年も笑顔で、こんなことやりたいと思ってるねん…と気楽に言って下さる環境作りを目指します! 出会いに感謝し皆様の心安らぐ居場所になれたらと考えています。

職員一同

介護支援センター きらく庵



今年も紫野きらく庵の一同は研修でスタートし、自己研鑽に励んで参ります。利用者の皆様が笑顔で生活できる支援を毎日毎日考えてまいりますので、今年も宜しくお願い致します。

管理者 田中善子

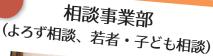
*

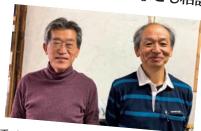
生活支援



レッツ、寅(トラ)イです! ― 層高まる 生活支援事業への様々な需要にお応えでき るよう。仲間を募集して体制とスキルを充 実させていきます。

江尻茂朗





終活や相続問題や、また発達障害などで 心配な子どもさんのご家庭への支援(専門 的な検査も実施)など、専門職が対応しま す。一人で悩まずに、お気軽に、また早め にご相談下さい。

中谷慎一、福島広志

-2-

共同墓「平和の風」 管理運営委員会



◆共同墓の新リーフがで

問い合わせ引っ切り無し、でもないか。 とは言え、今年は定員の半分=80人の墓 友になるかも?現在69名。そろそろ墓誌 の2基目も考えなくちゃ!

NPO法人 くらしコープ





ビルの定期清掃を基本に、施設の樹木管理。居住支援事業では住まいの相談・物件の案内等その活動の輪を広げてきました。 今年も仕事おこしに努めて参ります。

文教委員会



は実現したい。 ▼2年前の秋まつり。 今年こそ

明けましておめでとうございます。 コロナ禍で会議が持てていません。今年 こそ皆様に発信出来るためにがんばりま

環境平和委員会



謝状を頂きました。 ロジェクトに対して感 ▼南相馬市より、水プ

福島県南相馬市の子供たちに安心な水を届けたい水プロジェクトは10年。今の政府の下では細々とでも継続しなければなりません。植物園は守りたい。新幹線のために大事な京都の地下を無暗に掘り崩すような愚行には物申したい。

事務局





コロナ禍の影響で直接の対応がなかなか 出来ておりませんが、どんな事でもお問い 合わせ下さい。

又、事務所へもお越し下さい。 安心と輝きの高齢社会を目指しましょ う。

広報委員会





コロナ禍の中で、何をどう伝えるのか悩みながらも改めて機関誌の役割を痛感しました。「紫式部」は家族からの便りのような機関誌でありたいと願っています。組合員さんがたくさん登場する機関誌をめざします。





西賀茂・大宮ほっこりサロンは、 2021年11月で60回目のサロン の開催となりました。今年も「参 加して元気になったよ」と思って 頂けるサロンをめざして。運営委 員みんなで力を合せて頑張ります。 組合員さんの参加をお待ちしてい ます。

謹賀新手



今年もよろしく お願いします



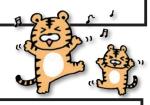






ħ げ ഗ

コロナ禍の約2年、れんげの活 動は閉じこもる日が続いています。 時々は食事や広志さんの勉強会も しました。メンバーも高齢で困っ ていることも多いはず。「話し合え た」「行ってよかった」と思える会 にしたいものです。



きらくに歌おう会



2021年10月、1年ぶりに、歌 う会が出来ました。顔を合わせ、 声を合わせると心が温かくなりま す。マスクをしてでも歌い続けま

ほっこりサロン中京



集まりましょう。

1 月中にはコロナで延期になっ ておりましたエンディングノート の会を開催して活動を少しずつ再 開していきたい思っています。 皆様の御参加お待ちしています。

コロナウイルス対策のため、サ ロンの運営が出来ずにいます。早 く皆さんと、お食事をしながらの おしゃべりが出来る時が来るのを 楽しみにしています。

お手伝いをして頂ける方募集し ています。お気軽にお問い合わせ 下さい。



健康体操



みなさん、身体を動かしていま すか?一人では体操を続けるのは 大変です。いまだ再開の見通しは 立っていませんが、何かできない か模索していきたいと思っていま



I を楽



う緒

自然休部2年。庵は雑草だらけ の蜘蛛の巣城一かと思いきや、コ ロナー過後の再開に備えてスタン バイできています。年会費未納ー 掃にご協力よろしく。

映画サークル



親切なロシア料理店」▼1月は「ニューヨーク

今年も、うまくいけば 12 本の映画との出会いがあります。どれも選りすぐりの映画。今からワクワクです!



手話サークル

手話を身振り、手振りで表現し、 楽しく明るい笑顔で、学習してい ます。初心者でも、ゲーム感覚で 覚えていけるように工夫していま す。是非、見学から始めてみませ んか?

絵手紙教室



コロナ禍で長期休暇をいただきましたが「紫式部」のカットで、作品が見られて楽しみです。手描きの、お誕生日お祝いカードの交流が、近年認知症予防になると言われてきました。

グラウンドゴルフ



月1回の例会では、しかも時々雨で中止となっては、なかなか上達しない!今年は、月2回例会に挑戦するぞー!えー!

マージャンサークル



頭の体操?指の体操?何より楽しい健康マージャン!感染予防対策もしっかりしながら、今年もやりますよ!

4

ク

ル



■ 三浦英子先生書道教室

おめでとうございます。

昨年はコロナで、11月になって 初めてみんなで筆を持つことが出 来ました。10年以上続く楽しいサー クルです。

今年も部員一同よろしくお願いします。

旅行サークル



今年こそコロナ感染症が平癒であれば、安・近・短で企画に取組みたく思っています。

昨年は裏年だった? 収量は前年比マイナスに。

とは言え、獣害・人害なく、収 支は黒字。そしてメンバーは、3 人→6人→9人→12人と、年々筍 のような成長!



読書サークル



社会科学か文芸路線か?甲論乙駁しながら2021年は安定開催を期したのですが4波5波で志成らず、今年こそは。先ずは名作『二十四の瞳』から。



をちゃんとしておきたい

に聞きました!

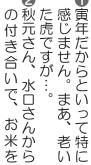
分、我流ですがシリコンうけれど、毎日10分~15

す。また、1日5000年半くらい続けていまロープを使った体操を4分、我流ですがシリコン

駅手前から降りるとか…す。無理せず、バスも一歩は歩くようにしていま

積み重ねです。

- **●**どんな時に自分は寅年だと 感じますか?
- 2くらしコープとの接点は?
- ❸くらしコープへの期待・要望 は?
- 4健康の秘訣は?
- 今年の抱負をどうぞ?



❷一級建築士の仕事をして

❸デイサービスの利用者さ

をしていきたいです。

けていけるよう、サポーイサービスがこのまま続

できればと思います。デ

トをしてほしい。

ていただける様お手伝いんが明るく無事に過ごし働いています。利用者さ

動物園で虎を見たときく 感じたことはないけれど

でいます。
でいます。
でいます。
でいます。 います。もっと販路を思います。もっと販路を思います。もっと販路を ❸購買事業は人とのつなが



寅年7回目 河野 暉夫さん

5 いです。孫がイギリス を使わず、自転車を使う おの近辺の山に登ってみ がの近辺の山に登ってみ 都の近辺の山に登ってみ 都の近辺の山に登ってみ 3もっと若い人が増えてほりいます。 でほしいと思っていますでほしいと思います。大きく発展します。大きく発展したはいと思っていますではないができたらいいと思っていますでは、大きく発展した。ところなのでスイミーではしいと思っています。 てみたいし、「切り絵」に留学しているので行っ 続けていきたいです。

寅年6回目 岩井 清美さん

3かっぱり住まいの問題ををかっています。 す。今も年2回はライブ す。今も年2回はライブ がまつりや春のつどいで ボードを担当してます。ボードを担当してます。 ボードを担当してます。 いければいいと思っていいるかを聞いて改善して、どんなことに困って

られる。 られる。 と、やはり健康でいたい はないけれ す。でも、終わってから~5年くらいになりまをしています。もう、4 をしています。もう、 ビールを飲んだりもして ますけど。



寅年5回目 小伊藤 直哉さん

ます。でも、みんながびっに運動するようにしていい重動するようにして適度転車に乗ったりして適度である。歩いたり、自運動する。歩いたり、自 6旅行にも行きたいし、 気を付けています。ので、食べ過ぎないようくりするほどよく食べる スッキリしたい。でも、の片付けや整理をして 子育て真っ最中で時間が 落ち着いた

家



寅年4回目 森 智美さん

できらく庵デイサービスで

2年目に入った 居住支援事 業

守り」「死後事務の支援 入居契約の支援のほか、「見 る方からの相談、物件紹介、 住まいの確保に困ってい

と提携して引き受けます。 (支援実績有り) しました。くらしコープで 積もりを取ったりしなが て、生前に葬儀社からの見 10月号では、 備えましょう、と提案 葬儀についても葬儀社 葬儀につい です。 必要ですが、

内)について触れました。 い「年金受給権者死亡届 日以内に届けないといけな 火葬許可申請書」、 務)について、まず7日以 た後の手続き」(死後の事 (ただし厚生年金は10日以 内に届けないといけない 死亡届」及び「死体埋 12月号では、「死後の事 11月号では、「亡くな 次に14

NPO法人

だより

れました。 町村に手続きが必要な「国 費」が支給されることに触 また、数万円程度の「葬祭 民保険資格喪失届」、「介護 保険資格喪失届」について、 務」のうち、41日以内に市

◇死亡保険金の請求

についても取組みます!

これが過ぎた後でも支払に ずに請求して下さい。手続 応じているのが実情のよう すが、多くの保険会社は には故人の戸籍謄本などが んぽ生命は5年)で時効で 保険金の支払は、3年(か 過ぎた後でも、 ますが、

円までは、 税の対象になりますが、相 続人ひとりにつき500万 週間で振り込まれます。 また、死亡保険金は相続

◇公共料金の名義変更又は 利用廃止

ਰ 信することになります。 がありますので、その場合 ど、多くは電話で停められ らえます。また新聞や雑誌 更 必要な書類が送られること の会費、 使用料金、スポーツクラブ の定期購読料金、 で届けますと受け付けても 載されていますので、 様番号」が検針票などに記 み続けるのであれば名義変 れば解約し、他の家族が住 が必要な場合がありま 故人がひとり暮らしであ 必要事項を記載して返 公共料金には、「お客 折り返し解約等に NHK の 受信 料な 携帯電話

な納付書が送付されます。 残っていると、精算に必要 解約する場合で、支払が

請求後1~2

非課税です。 護を受給されている方もい ◇居住支援の相談事例 相談者の中には、

生活保

住まいに困った方、

1相談下さい!

せん。 ます。 を探すのは容易ではありま が4万円というアパート等 4万円程度とされていま 扶助」は、 しかし、1箇月の家賃 保護費の内、「住宅 ひとりの場合、

どが東奔西走し、家主と交 関係者、不動産仲介業者な た。 すが風通しが良い部屋が見 てはいけません」と。病院 部屋で、医師からは「戻っ 風通しが悪くカビだらけの ウイルスに感染したので 者で、肺炎を起こしコロナ 住することにこぎ着けまし つかり、 渉し、築年数は古い建物で は、と疑われた方がいまし 今年に入ってからの相談 幸にも陰性でしたが、 保護費の範囲で居

りませんが、保護費の充実 を求めたいところです。 家主を責める気持ちはあ

居住支援事業専用電話

(205)5512

(月曜日~金曜日 10時~17時)

担当:福島広志 江尻茂朗 石澤春彦 福尾泰樹

余根田保



住まいを提供して頂ける方 」連絡下さい!

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、 各種書類の作成などお気軽にご相談ください 福島行政書士事務所(京都市北区小山下初音町24) TEL 0 7 5 (4 9 4) 0 0 5 0 FAX 0 7 5 (4 9 4) 0 0 2 5

安心できる市民生活に向けて全力投球!

E-mail:shortstop0213@gmail.com 月~金 午前9時半~午後5時半



指文字

「長音」



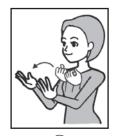
各指文字を示してから、 下に下げる。

「手話」クイズ



(3)

曲げた右手人差指を鼻にあてて左下へ下ろす。



(2)

両手5指の輪の 指を上に向けて並 べて置き、前へ出 すと同時に開く。



1)

左手掌の付根に右手2指の指先をつけ、めくるように上げる。



1月の予定 ★6・20日★

本部1階ホール

※毎月 第1·第3·第5木曜日



サークル

(回答12分)

手話はどれでしょう?しい」の



ナンバープレースクイズ

HAPPY NEW YEAR

9 4 3 7 8 5 2 9 4 6 1 7 5 7 2 3 9 1 8 5 3 9 4 5 8

ルールは

- ①空いているマスに1から9まで数字のどれかを入れます。
- ②タテ(9列)、ヨコ(9列)、太線で囲まれた3× 3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれ にも1から9までの数字が1つずつ入ります。

(出題寿)



保険のことならなんでもご相談下さい! (有)関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380 携帯(090)1242-1844 かまち ひであき

担当蒲池英昭



望む人みんなが マイホームを 持てるように

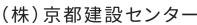
高価買取いたします!

☆新築分譲 ☆注文住宅

☆リフォーム

☆中古住宅売買 ☆店舗

☆賃貸 etc.



(京都高齢者生協くらしコープ近く) 〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階 TEL075-495-6306 FAX075-495-2009 メールアドレ kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp ホームページ http://kyoto-kc.co.jp



双洲北山北 神谷

食料品の治はごみに

「生ごみ」こと厨介類は、調理くず、手をつけ ていない食料品(写真)、食べ残し等一般厨介、コー ヒー、茶殻等、ペットフードと5つに分けます。「手 をつけていない」とは2分の1以上原形を残すも の、たとえばひとかじりしたリンゴ、パン、パッ クに入ったままの肉・総菜類などです。

この量は調査の40年間でほとんど変わらず、 並べると畳1枚分くらいになります。1990年 頃、厚さ2センチ近いステーキ肉がパックしたま ま捨てられていました。さすがに最近ではそんな 「豪華版」にはお目にかかりません。私自身のご み袋の中にもある身に覚えのあるものばかりです が、消費期限内のもの、乾物類や生でない菓子類 には、ちょっと首を傾げてしまいます。

このところ「食品ロス」が問題となり、私の撮 影した写真がよく使われています。不要な食品を 引取り、必要とする人に届けるフードバンクなど の活動が活発なのはうれしいことです。「生産さ れた食品の3分の1」は事実だと確信しました。

写真のように並べるのは手間がかかります。全 体量から長方形の大きさを決め、左上方の野菜か ら始め、果物、魚、肉…と徐々に加工品に、右上 方をパンで固め、右下方の調味料の小袋で仕上げ ます。この後焼却される最後のお姿を記録する訳 ですから、手こそ合わせませんが、心を込めて美 しく並べ、カメラを向けるようにしています。



▲ 2020 年 12 月 9 日付け京都新聞から

次回は「プラスチックに包まれたくらし」

失って絶望のどん底へ。 の人生が潤ってきた。 七年の浮浪の末に今の妻 そんな矢先、 妻子を がたい。

読書を出来る事はあり

合唱団とも出合い私

スる広がりで

読む人を誘 しかし、書は無限とも云

から貧しさの中で本を買 働学校と出会う。その頃 わかってきた。そして労 本が、プロレタリア文学。 てゆく。学ぶことの楽し 人生への疑問が少しずつ 読書の楽しさを知っ 安々とは巡り合えない を共に語れる友は、

偽ることなき友であれば 反は多くなくても、己を してくれる。 人、二人で十分。 山と読書は私の先

偉人伝から探偵物や探検 じまる。中学生になると 私の読書は、漫画には と出会う。そして又読書

が始まった。 れば学歴など関係なく人 史も文芸も、前向きでい 拓いてくれる。多くの歴 読書は人の心を豊かに

物へ。十五歳で社会に出

て働きだすと、いきなり

読書で広がる人生

読 者 文

吉岡



てきて初めて友人を得

月日は流れ、京都に出

る。その友人から借りた

人生の行く手を照らし出

残業の毎日。漫画も見ず

たまに喫茶店へ。

の心を磨いてくれる。

へでいる淋しさもなく 冊の本との出合いが、

あることを知ってからだろ

んでいる友人がアイヌで

の出会いがあった。

最初の関わりは、

大阪に

アイヌの人たち との関わり

た歴史を知らないのか。

阿部 ひろ江

は、 男性と結婚し、彼女は随分 に行った思い出もある。 アイヌ工芸を頑張っていた その後、友人
ドがアイヌ 治原発建設反対で札幌の歳で旅立った。 Kと

ているAさんだった。

で日本人も含めて共同生活

しながらアイヌ文化を伝え

北海道沙流郡平取町二風谷

行った。主宰していたのは、

ヌー万年祭に2度歌いに

それから、縁あってアイ

した巡回展があり、

て行ったリュックとマスク 性がある。 ザフスタン製。 んだ。その日、わたしが持っ テッチ)と切り絵に取り組 アイヌ刺繍(チェーンス 化を体験する機会に恵まれ 差別の歴史の展示やった。 ていたが、予想以上の迫害 のことは知っていると想っ ルで買った物。マスクはカ れたが、リュックはモンゴ 次いで、京都でアイヌ文 アイヌか?とよく訊か まず憧れの、魔除けの みんな共涌

ても楽しかった。宇佐さん をしている宇佐照代さん からは京大の、 る踊りも教えて頂き、とっ アイヌ料理店「ハルコロ」 その日の講師は、新宿で 歌と、農耕や漁に関す 研究のため 的

宇陀市の人権交流センター は関西で「先住民族アイヌ まで見に行った。ある程度 は今」という、とても充宝 昨年は随分アイヌ文化と 奈良具 9月に のアイヌ民族遺骨 は京都芸大の日本 たが夢中やった。 な裁縫と工作だっ あった。長丁場だ 返還問題のお話も それと、わたし 好きでも苦手

るそうだが、言葉を奪わ るらしい。人口は増えてい 500~1000人と答え 以下と答えたり、 アイヌの人口を1000人 大の本田優子さん。学生は のか、と思っていたら、やっ けているのだが、 語で話している人の数を と先日あった。講師は札幌 イヌを取り上げる いつになったらア 芸能史の講座を受 アイヌ れ

年祭で儀式カムイノミに参 界から降ろされる。 てのものが役割を持って天 物・樹木・虫・無生物、 (神) にもアイヌにも絶対 アイヌの世界観では、 権限を与えない。 カムイ <u></u>
一万 動 全

分配を基本とする。 列した。) 富の集中を避け

いる。 学生制度などに取り組んで 学を保障したいと思い、 コ無形文化遺産に。 んはアイヌの若者の大学進 この日は刀や弓、 アイヌ古式舞踊はユネス 鶴など 本田さ

サーマルの計画 道電力が設置。3号機はプル しかった。 度も見ていて、とても懐か ずれもアイヌー万年祭で何 の踊りの動画も見たが、い 北海道古宇郡泊村に北海

〉阿部ひろ江 1月エイコンズ予定 ♪

1月23日(日)13時~(予定)

「エイコンズ21周年 飛び入り小箱宇宙」

問い合わせ 4075-493-2983

▼アイヌの魔除け切り絵

青木はり治療院 はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間(日曜休診) 月~水・金 9~14時・17~20時 木 9~12時・17~20時 土 9~12時

aoki-hari.pro AOKI

\$ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

むごんゆうおん 井上吉郎の無言有音

731部隊と

悪魔の飽食

マルタは

隊の狂気を謳いあげ、告発 した作品。僕は、部隊近く 一郎・作曲)は、 (森村誠一・原詩、 合唱組 悪魔の飽食 731部 池辺晋

の子は4歳 生まれ ここで育った/女 母と子のマルタ//ここで チャンバーの中/ロシア人 を握った/ガラス張りの 4、3、2、1、 ガス 注入! ルタ/そのあどけない瞳/ マルタの胸にの顔を埋めて 入/最終秒読み開始/5、 (ナレーション)/ガス注 いた//顔を上げる子供マ 私はストップウォッチ 栗色の髪/母

が「研究」された。「マルタ」 発も行なわれた。凍傷対策 影響を与えるのかを調べる も行なわれた。細菌が生き が死に至る寸前に生体解剖 を病原菌に感染させ、 ゆる病原菌の感染実験が行 実験が行なわれた。 のためて31部隊では凍傷 ためである。 た人間の臓器にどのような の効果やワクチンの「効果」 なわれた。注射をし、食物 に混ぜるなどして「マルタ」 炭痕菌、マラリアなどあら (生体実験に使われた人) 731部隊では、ペスト コレラ菌、チフス菌 細菌兵器の開 細菌

のホールで歌いあげた。

では、毒ガスの人体実験も 行なった。ガラス張りの実 戦も実行した。731部隊 日本軍は、中国で毒ガス

/私はストップウォッチ

ばう 吹きかかるガス/母 のマルタ//その時吹き出 を押した/我が子を我が胸 に抱き寄せる/ロシア人母 した青酸ガス/母は子をか からだを盾にし を記録していった。 験室に「マルタ」を入れ、 毒ガスで死亡していく経過

うことであり、「エリート はないか。 えに、「実験材料」として するに、「エリート科学者」 犯罪」では片づけることが 思ったことがある。「戦争 しか考えていなかったので は人間を「捕虜」なるがゆ ていたということだ。想像 ともに「功名心」に捉われ 科学者」が戦争への加担と できない残虐性があるとい 731部隊の現地を見て

えざるを得なかった。 者」を生みだした構造を考 につけて、「エリート科学 悪魔の所業」を見聞する 京都帝国大学出身者の

> 選手はその専 トや格闘技

 σ

流のアスリー のでしょう。一 に変えられる 肉」と言う商品 い込まれ、「お 屠殺工場に追 を食わされて、



(撮影・赤染益輝

卹

き生きとした蛋白質に変

これ は科学のお話です。

がて牛肉とされる彼、 まれた彼らは広大な牧草 牛は草食動物です。 せ わっています。 答えは生物の体内に何 何

故で

い込まれた牛達は、 腹一杯に食べている事で 地で、もっぱら野の草を しょう。貧しい環境に追 少し

その巧妙さ。ヒトの食生 変えてしまったと言う 事。ヒトの身体の仕組み、 働きによって、その質を 億と住んでいる微生物の

の干し草と藁屑の切れ端 活を科学的に 分析すれば、こ

うもなる お正月 ので の

九十五

分の身体の構 造を科学する しみながら、 せち料理を 自楽 お

野菜です。筋肉モリモリ 門性を高めるために、 の「お肉」を食べ、 のお兄ちゃんの体は、生 食べた食べ物は、植物で、 モリモリの身体を造るこ ここで問題。牛たちの 筋肉 そ 身を慈しむのも、好いこ の眼で見直す視点は楽し も一興。 眼で見つめ直して見るの のシクミの実態にも科学 とではありませんか。そ してその目で、この社会 生きているわが

とに専念します。

绘手纸教室

ちた 大多く

料理

使えます

らこそ、紫式部で「何かし

この間、こんな状況だか

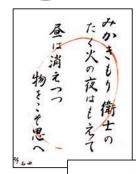
がでます。

10年七節季









可 旅 愛い子には をさせま 松林俊子

を模索する日々でした。

「知ること」は頑張る力

なければ」「何ができるか」

取り組みの写真を掲載する 動の挨拶ではコロナ以前の 年号のサロン・サークル活 動を再開していますが、新 予断を許しませんが、やは しかないところもありまし 新年おめでとうございま サロン・サークルも活 直接会っておしゃべり まだまだコロナ感染は オミクロン株も出てき

ます。

ギーになれればと思ってい り越えていく力のエネル 「伝えること」で紫式部が のエネルギーになります。

このコロナ禍をみんなで乗

ね。 年こそは秋まつりもしたい もあふれ活気がでます。今 するのはいいもので、 旅行にも行きたいです

1

「カレンダー」

(手話クイズ回答)

2 舌い 「新しい」

さて、12月号で『紫式部』

新芽が芽吹く様子から。 「新鮮」「新た」も同じ表現

ます」といった電話をいた するよ」「発送作業手伝い ところ、早速「シール貼り のボランティアを募集した

【ナンプレ答え】

をいただくとこちらも元気

とうございます。そんな声 たきました。 本当にありが

3	2	9	1	5	7	4	6	8
1	8	4	6	3	2	5	7	9
5	6	7	9	8	4	3	1	2
9	5	1	4	7	8	6	2	3
6	7	8	2	1	3	9	5	4
4	3	2	5	9	6	1	8	7
8	4	3	7	6	5	2	9	1
2	9	6	8	4	1	7	3	5
7	1	5	3	2	9	8	4	6

発行 2022年1月1日

京都高齢者生活協同組合くらしコース

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5 TEL 075 (432) 3636 FAX 075 (451) 6350

♠ kyoto-koureikyo.jp (準備中)

☑ info@kyoto-koureikyo.jp

郵便振替 00910-2-234479

紫式部

1月27日 (未) 9: 本部ホール

短時間でもいいのでご協力をお願いします。 ※紫式部を配達してくださる方も募集中!

川畑

たします

今年もよろしくお願い

ボランティア募集! 2月号の丁合、発送作業