

★ 声を集めて。くらしコープを大きく強く。★

紫式部

2022年

4月

No.235



～高齢協創立から20年～

新しいスタートを!



副理事長
長 誠一郎

高齢者生活協同組合・くらしコープの前身「京都高齢者協同組合・くらしコープ」が発足してから今年4月21日に20周年を迎えます。

この間、2014年の生協への組織改編を機に組織は大きく広がり、組合員数は1200人を超え、居宅支援、訪問介護、通所介護、生活支援のみであった事業は、共同募、住まい相談、ソリテールなどが加わり、また、サロン、サークルなども地域に広がってきました。財務体質の弱さなど様々な課題を内包しつつも、着実に発展してきました。

高齢社会にこそ必要とされる「暮らしの助け合いを広げ 安心と輝きの高齢社会

会をつくろう」を目指し、私達の手で「元気な高齢者がもっと元気に」「寝たきりにならない、しない」「一人ぼっちの高齢者をなくそう」「支えられる存在から、支える存在に」を具体化していきましょう。



▶2002年、京都高齢者協同組合・くらしコープの設立総会。85名が参加しました。
(『紫式部』巻之巻より)

目次

| | | |
|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| 《特集》祝! 高齢協創立から20年 | 1 | 福島広志の「成年後見制度あれこれ-法定後見編(その3)」 |
| 事業所だより | 4 | 清少納言「俺んちには核兵器もあるんだぞ!」 |
| NPOくらしコープだより「住宅セーフネットフォーラムに参加して」 | 6 | 本紹介「植物園をぐるぐる」/ クロスワードパズル |
| 手話クイズ「赤」/ 京都府生協連「基本ケア」受講記 | 7 | 発見! ここにも歴史が「寒天は偶然からできた!？」 |
| つながりのある社会をとりもどすために② 新井康友 | 8 | 絵手紙教室作品集 / 読者文芸 / 編集後記 |



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう

祝 20周年 メッセージ

今こそ必要！

協同組合の力



▲2013年10月に行われた生協創立総会。生協法人として新たなスタート

京都高齢者協同組合・くらしコープが発足して20年。4月21日は創立記念日です。紫式部4月号では、呼びかけ人、世話人、役員経験者の方など、くらしコープの歴史を創っていた方からメッセージをいただきました。

2002年に、任意団体として、「京都高齢者協同組合・くらしコープ」が発足、その後は介護事業専門の組合をつくり、2004年には仕事おこしと生活支援事業をおこなう、「NPO法人くらしコープ」が設立されました。

『もう一つの明治維新150年』『近代の京都を創った人たち』『悼辞 先に逝った人たち』は、本誌連載から生まれたものです。

井上吉郎

老後の人生をより楽しく豊かに過ごそう。その多様な取り組みは幅広く確実に充実してきていると実感します。ご尽力されている各位感謝です。今後の新たな前進が楽しみです。祝 20周年。

倉田昭

祝 20周年
高齢協の使命は互助組織としての役割と、高齢者としての経験と知恵、反省をより良き未来社会構築の為生かすことではないのか。

今、おおきな時代の変目を迎えている。

さまざまな直面する困難を乗り越えてこの組織を発展させよう。

秋元秀夫



▲年に一度の秋まつりはくらしコープ最大のイベント。コロナ禍で2年間開催出来ていませんが、今年はずいぶん楽しんでますね。

高齢協 20周年、「組合員が主人公」を力に、協同組合の連帯運動を、もっと深く、細やかに、人との繋がりを紡ぎあげて、夢の実現に向けて頑張りましょう。

昔、小学6年担任の先生の言葉「いつも考えること」。大学時、ホーおじさん「独立と自由ほど、尊いものはない」職場に入り、蜷川知事さんの言葉「中小企業者の協同組合の力」「憲法を暮らしの中に生かす」が、私の「学び成長する。人との繋がり。協同組合運動」の原点であったのか、思い出しています。

永井修治

▶高齢協創立10周年の記念行事には連合会や大阪高齢者生協からもお祝いに。



おめでとう



京都府
生活協同組合連合会
会長理事 西島秀向

京都高齢者生活協同組合くらしコープ創立20周年を迎えられたことに、心よりお祝い申し上げます。日頃より格別のご厚誼にあずかり厚く御礼申し上げます。

創立以来、貴生協が地域社会づくりの活動をはじめとする幅広い活動を展開されていますことに深く敬意を表します。新型コロナウイルス感染症による災禍は社会の全ての側面に困難を与え、今なお終息の見通しが立たない状況が続いており、生活様式も大きく変わりました。社会全体の安心・安全への信頼は大きく揺らぎ、社会・経済不安が渦巻き、人々の暮らしと将来への不安が増しております。その中で協同組合の活動と社会的役割を発揮することがより一層重要となっております。

この創立20周年を機に、今後もますますご発展ご躍進なさることをご祈念申し上げます。

▶ 念願の共同墓完成！



祝20周年。赤字を出さない事業の強化が組合員の安心と30周年への道。

①京都府の東西南北に共同墓を。②コープ保険事業の代理店の確立。③要介護者への生活用品の個配事業確立。

この「御用聞き」個配事業がヘルパー在宅活動中か前に商品が自宅に届けられるなら、ほかの委託介護支援事業所にとっても頼もしい存在になるのではなかろうか。

組合員の願いの実現のためには安定した収益構造を作らないとカンパに依存し続けます。

伊藤三郎



日本高齢者
生活協同組合連合会
会長理事 高見優

20周年おめでとうございます。

心からお祝い申し上げますとともに、ご活動に敬意を表します。

高齢者自身が「支えられる存在から社会を支える存在に」となれることを大切に、また、地域のさまざまなニーズや相談にも応える、「頼りにされる生協」として、安心・安全・輝きの高齢社会をめざし世代を超えた多くの組合員による生協として、益々のご発展をお祈り申し上げます。

発足総会は2002年4月21日。機関紙名はまだ募集中。初回の理事会は北区紫野の、今の本部で7月2日。

入り口で大崎恵津子さんが待っていて、渡されたのが「紫式部・巻之二」。え？あ。決めたんや。凄い勇氣。大英断！

荒木昭夫

高齢協20周年おめでとうございます。「元気な高齢者はもっと元気に」のスローガンのもと進んできましたが、現状はコロナの影響もあり仕事は激減、人件費もギリギリです。でも、明るい話もありました。デイの職員さんたちが事業のピンチに立ち上がって、営業など知恵を絞った改革をして見事に黒字化。素晴らしい！他の部門もコロナで不自由な生活をされている組合員さんのお力になること、御用聞きするときです。

大谷 澄



▶ デイサービスは職員頑張りで利用者さんも増えました！

介護支援センター 紫野さらく庵

くらしコープのグループパワー発揮！

赤堀一恵

今、支援させていただいているご利用者さん（84歳男性）が、私に初めて引っ越しの相談をされたのは、平成30年4月でした。

学生向けの2階建てアパート、壁が薄く隣の人の話し声や日常生活の音、ひどい時には隣の人のイビキが聞こえて、眠れない日々が続いていました。朝5時前から洗濯機を使ったり、夜中の2時に上階の住民同士で怒鳴り合い、そのベランダから本や布団が飛んできて、怖い思いをしたこともあったそうです。警察に相談しパトカーに来てもらい仲裁をお願いしたことも何度もありました。

大手の不動産屋さんに、高齢者でも入居できる物件がないか、一緒に出かけたこともありましたが、なかなか希望に叶う物件は無く

…。思い悩んでいたところNPO法人くらしコープの福島さんに相談すると、京都建設センターの後實さんの協力をいただけることになりました。

古い物件ではありますが、エレベーター付きで、バス停や大きなスーパーが近く、非常に生活しやすい物件を紹介してくださいました。細ごまとした引っ越しのお手伝いも、江尻さん達の生活支援で応援してもらうことで、高齢の方でも体に負担なく引っ越しをすることができました。

『念願かなってやっと静かな生活を送る事ができます。これで安心です。ほんとによかった。これからの生活が楽しみです』と喜びのお言葉をいただきました。

訪問介護

ゆず

似て非なる花粉症とコロナ

永井千里

春になり、花粉症の季節がやってきました。新しいことが始まるのでワクワクもしますが、花粉症で眼や鼻、耳などが痒くなる私にとっては辛い季節でもあります。

コロナウイルスが形を変えてまだ、まん延しています。花粉症と新型コロナの症状が似ているので、簡単ですが、花粉症と新型コロナの違いは何かと調べてみました。

花粉症は喉の違和感が見られることがありますが、痛みより痒い、イガイガする。サラサラの薄い鼻水が止めどなくながれます。眼・鼻の痒み、鼻づまり、くしゃみ。時々、だるさ・疲労感・頭痛があるとのこと。

新型コロナウイルスは発熱・咳、喉の痛み、倦怠感、味覚・臭覚障害が主な症状で、鼻水・

鼻づまり・頭痛があります。

どちらも風邪症状と似ていますが大きな違いは発熱があるかないか。また、風邪と新型コロナウイルスとの違いは、くしゃみが良く出るのが風邪で、まれに出るのが新型コロナウイルスとのことです。

早く新型コロナウイルスが収まって以前の生活に戻れることを願います。



きらく庵

デイサービスセンター

西陣

これからも笑顔で宜しく

稲岡文代

こんにちは。稲岡文代です★長年きらく庵でお世話になっておりましたが、3月いっばいで退職させて頂くことになりました。私が介護の資格を取得し初めて務めたのがこちらでした。何も経験のない私を雇って頂き、1から10まで教えて頂きました。少しはかしこくなったかな？(笑)何よりもご利用の皆様からたくさんのお話を教えて頂きました。考え方・接し方、そして今までの人生経験のお話など何うことが出来私の経験値まであがったような気しております★こんなことを言う失礼かもしれませんが、娘共々本当に家族がたくさん出来たように日々を過ごさせて頂いておりました。おじいちゃんおばあちゃんが私には何十人もできたような。私、みな

さんと離れて暮らしていけるのか？と不安になるくらい可愛がって貰っていたな～と思います。この9年間？で出会いがあり時には別れがあり寂しいこともありましたが、こちらにいた期間は私にとって大きな財産となりました。感謝の言葉がいくつあっても足りません。とても幸せでした★何より介護という仕事の楽しさを教わりました。そして私にも曲げられない信念が出来ました。これからも少し遠くなりますが、教わったことを生かしくらく庵でみなさんから学んだ事を信念に沿って続けていけたらと考えています。本当に今までありがとうございました！これからも笑顔溢れるきらく庵を宜しく願いいたします。

生活支援

ツツジの剪定

江尻茂朗

この季節は、満開のツツジに出迎えられる事があります。家人と共に、こちらを向いたお花が、一斉に挨拶をしてくれている様な感じなので、嬉しくなります。

寺社の境内には、手入れがなされた樹高3m～5mにもなる見応えのあるものもあります。一方、個人宅のツツジは、低木(腰高より下)のものが多いです。

お庭には、適した大きさがあります。大きくなりすぎた場合は、深目の刈り込みが必要になります。しかし、花芽分化が始まっていますと、花芽を殆んど切り落とす事になりますので、1年間、花を楽しめません。ガマンをすれば、また花と再会出来ますので安心して下さい。

ツツジの場合、ふつう花後、または花が残っていても、しぼんだ花ガラが半分くらいになってきたら、花芽分化前に刈り込みを始めます。但し、表面の刈り込みだけを毎年繰り返しますと、玉の中に枯れ枝が増えて、風が通らず蒸れ、病気にかかることがあります。状態に合わせた、透かし剪定もしましょう。

年1回は、剪定が必要です。年2回なら、なお良いですね。生活支援にご相談下さい。

☆ ☆ ☆

子どもの頃、ツツジの花をもいで、蜜を吸って遊んだ記憶があります。ツツジ科にシャクナゲがあります。道路脇でよく見かけます。シャクナゲには、毒性がありますので、チューチューしないで下さい。



昨年12月12日に開催しました「空き家・空き室を社会に活かす住宅セーフティネットフォーラム」にボランティアとして参加された京都産業大学3回生Oさんの感想を紹介し
ます。

「居住支援の理解と協力を求める」

「住宅セーフティネットフォーラム」は、高齢者、低所得者、被災者、障害者、子育てする者、大学生、外国人等住宅を確保することが難しい方（要配慮

街づくりや地域福祉に関心のある学生さんもボランティアで参加



者と言います）への居住支援の理解と協力を求める事を趣旨として開催され、高齢者福祉や低所得者福祉等の専門家・住宅セーフティネット制度を利用された方からのお話、住宅セーフティネット制度についての説明が行われました。会場とオンライン参加をあわせて40名ほどが参加。様々な立場の方たちが協力して、地域をより良くしていく過程を学ぶことができました。

まだまだ住宅が足りません

居住支援事業は、京都府から「居住支援法人」として指定され、さらに、国土交通省から人件費を含む補助金が出ているとのことです。住まいに困っている人を対象に、住まいの相談を受け、不動産業者の協力を得て物件を紹介し、条件が合えば入居契約を結びお手



▲セーフティネット制度を利用したぐらしこーぷ組合員さんからも報告

伝い、さらには入居後の困り事などの見守りをするといった活動にNPO法人ぐらしこーぷが昨年からの取り組み、2020年度は10件、2021年度は21件の相談があったとのことです。しかし、ご相談いただいたとしても、条件に合う住宅が

まだまだ少ない状況にあります。また、

地域の団体・個人・行政が繋がりが支援

活動に参加する前に漠然と、孤独死などを気にして大家さんは高齢者の方に家を貸しづらいといった問題を聞くことができました。今回の活動で、①さまざま

な団体や個人が生活支援や普及・啓発などの多種多様な方策を行い、行政も深く関わっている点、②高齢者や障害者だけでなく、子育てをする人や大学生など若者でも支援を受けられる点、を新たに学ぶことができました。

加えて、支援の対象として挙げられている要配慮者に該当しない人でも、気兼ねなく支援を受けられることから、支援団体との関わりで親近感を得るきっかけになったことや、活動に地域の繋がりを強く感じ、貴重な体験ができました。

安心できる市民生活に向けて全力投球！
相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください
福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町24)
TEL 075(494)0050
FAX 075(494)0025
E-mail: shortstop0213@gmail.com
月～金 午前9時半～午後5時半



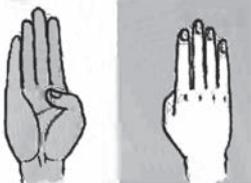
住まいを提供して頂ける方、
ご連絡下さい！
居住支援事業専用電話
075 (205) 5512
(月曜日～金曜日 10時～17時)
担当：福島広志 江尻茂朗
石澤春彦 福尾泰樹
余根田保

住まいに困った方、
ご相談下さい！



指文字

「B」



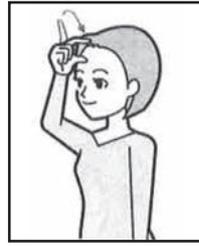
親指を曲げて、4本の指をそろえて立てる。「B」の形を作る。

「手話」クイズ



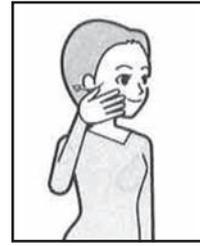
③

唇を右手人差指の指先で右へ引き



②

直角に開いた右手2指の親指を額につけ、人差指を左下へ倒す



①

右手の指先で頬を撫でるように後ろへはねる

◆「赤」の手話はどれでしょう？



手話

4月の予定 ★未定★

本部1階ホール

※毎月 第1・第3・第5木曜日



サークル

(回答12%)

京都府生協連主催

「生協10の基本ケア講座」受講記

あたたかい食事を美味しくたべる、食器にこだわる。「美味しそう」「気持ちがいい」が大切。自分の口から食べることが大切。お風呂に入る。湯船につかって気持ちがいい。が大切です。よと講師が言っておられました。

そして、こんな例も。お赤飯の黒ゴマを取り除いている、おばさんがいます。ゴマが虫に思えたようです。取り除いても、食べようとしませんでした。

認知症予防の段階的アプローチは、元気なうちから認知症になるのを防ぐ。前段階で予防し生活機能の低下を防ぐ。認知症になってからの治療（医療）より、環境調整により進行を抑えるケアを。元気なうちから出来る予防策は生活習慣病の早期治療、食生活の改善。

適度な運動で身体的健康を保つ、頭を使う習慣にするなど。

移動を支える福祉用具、杖・多点杖・松葉杖・歩行器・車いす、自走型など見せていただきました。車いす介助の留意点は身体に合った車いす用クッションを準備する。身体が麻痺側に傾く場合はクッションなどをに入れて姿勢を整える。冬は保温のためのひざ掛け、夏は日よけの帽子などを準備する。介助者は動きやすい服装で靴をはき、うで時計や、アクセサリーなどはずしておく等々。

少し車いすに、のせていただきました。気持ちよかったです。（山下寿子）



青木はり治療院

はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間（日曜休診）

月～水・金 9～14時・17～20時
木 9～12時・17～20時
土 9～12時

aoki-hari.pro



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

♪ 阿部ひろ江 4月エイコンズ予定 ♪

★唱歌を歌う会★

★易しい英語で楽しく話そう★

共に随時開催

問い合わせ ☎ 075-493-2983





② 同居でも孤立死？

新井康友

本誌2月号で孤独死や孤立死の定義について紹介しましたが、明確な定義がありませんので、本稿では孤立死という言葉を使用させて頂きます。

「孤立死（誰にも看取られることなく亡くなったあとに発見される死）は身近に感じますか？」と質問されたら、どのように回答しますか。京都高齢者生活協同組合くらしコープの組合員の方は、さまざまな活動に参加され、友人・知人の関係性が維持できているため、「孤立死は身近ではない」と答える方が多いかもしれません。しかし、内

閣府「平成30年度 高齢者の住宅と生活環境に関する調査結果」（2018年）によると、孤立死を身近だと感じる人（「とても感じる」と「まあ感じる」合計）の割合は、60歳以上では34・1%、一人暮らし高齢者に限定すると実に50・7%が身近だと感じています。

また、孤立死は一人暮らし高齢者に起き、同居家族がいる場合、無縁と考えている方が多いかもしれません

ん。しかし、筆者が新聞記事などから調べただけでも2020年に大阪府下で8事例の同居孤立死が起きていました（表）。同居孤立死とは、家族と同居しながらも家族ともども孤立した末に亡くなったケースだと言えます。筆者は、孤立死は「生前の社会的孤立」が問題だと指摘してきましたが、同居孤立死も同様です。

世帯丸ごと孤立！

表の同居孤立死は、同居

表 大阪府下における同居孤立死（2020年）

| | | | |
|---|-----|--------|--|
| 1 | 2月 | 大阪府八尾市 | 母親（57歳）急性薬物中毒死、要支援2 息子（24歳）餓死 |
| 2 | 2月 | 大阪市西成区 | 兄（70代）病死、主たる介護者 妹（70代）凍死、歩行困難 |
| 3 | 8月 | 堺市美原区 | 夫（86歳）病死、主たる介護者 妻（86歳）熱中症で死亡、認知症 |
| 4 | 9月 | 大阪府高石市 | 母親（78歳）餓死 息子（49歳）衰弱した状態で発見（生存）1 |
| 5 | 9月 | 大阪市西成区 | 母親（90歳）凍死2) 息子（69歳）凍死2) |
| 6 | 10月 | 大阪市北区 | 夫（70代）病死、主たる介護者 妻（70代）餓死、数年前から要介護状態 |
| 7 | 12月 | 大阪市港区 | 母親（68歳）餓死 娘（42歳）餓死 |
| 8 | 12月 | 大阪府吹田市 | 夫（67歳）病死、主たる介護者 妻（67歳）餓死 |

1) 自ら助けを求め一命は取りとめたが、そうでなければ死亡していた。
2) 死後8カ月経過して発見

家族がいることで、地域の見守り対象者リストから除外されていた可能性が高いと言えます。残念ながら、高齢夫婦世帯や、息子や娘との同居世帯であっても同居孤立死が起きています。つまり、同居家族がいるから安心とは言えず、「世帯丸ごと」社会的孤立していたと言えます。今日、老老介護が増加している中で、何らかの対策を取らなければ、今後も同居孤立死が増加するでしょう。コロナ禍の孤立死対策として、支援の対象を拡大し、または対象の捉え方を改める必要があります。

支援対象を拡大、
制度構築を

また、8事例のうち5事例は、同居人が要支援・要介護状態であったことが確認できます。その場合、主たる介護者が急死すると、要支援・要介護高齢

者は誰の助けも呼ぶことができず、餓死や凍死などで亡くなることは推測できません。同居人が要支援・要介護者である場合、孤立死するリスクは一人暮らし高齢者と同様です。同居家族があるとされます。同居家族がいるから安心とは言えません。そのため、老老介護などの家族介護に期待するのではなく、公的介護保障の視点から、介護者（ケアラー）支援制度を構築する必要があります。

保険のことならなんでもご相談下さい！
（有）関西総合保険事務所京滋店
 〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
 観音堂町466 みやこビル2階
 TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
 携帯(090)1242-1844
 担当 かまち ひであき 蒲池英昭

行政書士・福島広志の 成年後見制度の あれこれ

.....
法定後見編（その3）



◇後見人に就任したら、まず財産目録を作成します！
3月号で、後見人の職務は、「財産管理と身上監護」です、というお話をしました。後見人に就任しましたら、家庭裁判所から「財産目録を作成して報告して下さい」という指示を受けます。通常は、1箇月以内と言われています。その後は、

(1)財産目録の作成

〇〇さんの財産目録（202__年__月__日現在）

- 1 不動産
 - ①土地 __市区・町・村__町__丁目__番__ 宅地：__㎡（自宅敷地）
 - ②居宅 __市区・町・村__町__丁目__番地__（木造瓦葺き2階建等）
__㎡（住居）
- 2 預貯金等
 - ①預金 __銀行__支店普通預金 口座番号__
申し立て時の金額：__円 今回報告時の金額：__円
 - ②現金 申し立て時の金額：__円 今回報告時の金額：__円
- 3 その他の資産
 - ①生命保険 __保険会社 死亡保険 証券番号__など
- 4 債務（借入金などの負債）
 - ①ローン 支払先：__ 債務の残高： 返済予定：

(2)収支報告書の作成は次号

家庭裁判所の指示に従って定期報告をしますが、いつでも報告できるように、右の例のようなものを作成しておきます。

※不動産の登記識別情報、固定資産評価証明書、預貯金の写し、保険の証書、証券会社から送付される書類などはファイルしておきます。

俺んちには核兵器もあるんだぞ！

ウオウー(wan)！や
はりスターリンの弟子で
した。
このヒト『孫子の兵法』
を知らないのです。「戦
われないことこそが最良の
兵法」と教えているのに。
二千五百年前の中国の兵
法書。
相手の軍隊、先に潰せ
の意図でしょ
う。これは戦争
になります。平
和な暮らしが
どんなにいい
か。知性と良心
の積み重ね。こ
れで世界は築
かれます。相手
の卑劣な挑発にも「戦わ
ない」兵法。この強い態
度で居てこそ、世論は道
を拓くでしょう。



「トコトン話し
合う」と言う手法。
現代はここまで進んで
来ているのに、このヒト
はそれが出来ない。キエ
フ市と京都市は姉妹都市
です。都が出来て共に
千二百年。キエフと同じ
ギリシャ正教の教会も京
都にあります。逃げられ
宝物でした。
早くもロシア民衆の
「平和を守れ」の大合唱。
日本では憲法9条が輝い
ています。やはりこれは
（荒）

植物園の値打ち 一目瞭然

——北区・瀧本正史さんが緊急出版——

「一目瞭然」という言葉はこの本のためにあるのではないかと思いました。

著者は、写真界では権威のある「ライカ賞」を受賞したこともあるセミプロ級カメラマン。その彼——深泥池観察・保護など素朴な住民目線の活動をしてきた——が、そのリアリズムの眼でとらえた作品群は、見るだけ——もっと言うならながめるだけで京都府立植物園と周辺の文教施設の値打ちが心を打つのです。

「百閒は一見にしかず」とも言いますが、著者の百枚近い写真の一見は、百閒×百〇〇万間の説得力をもつ



▲高層建築物の見えない空間が魅力です。

て見る者に訴えてきます。

この一冊は、植物園解体という動きにSTOPをかける力になるだろうことは容易に請負えます。そしてそれ以前に、見る——ながめるだけで、誰の心も豊かに、暖かくしてくれるでしょう。(回遊魚)

・お問い合わせは著者へ
(090099825554)
・くらしコープ事務所にも
手持ちがあります。

クロスワード パズル

| | | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | | 3 | 4 | 5 |
| | ■ | | ■ | 6 | | |
| 7 | 8 | | 9 | ■ | 10 | |
| | ■ | | ■ | 11 | | |
| ■ | 12 | | 13 | | ■ | |
| 14 | | ■ | 15 | | ■ | 16 |
| 17 | | | | ■ | 18 | |



望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター
(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232
京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階
TEL075-495-6306 FAX075-495-2009
メールアドレス yoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp
ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

荒木昭夫の
雑草おイネの里帰り



イラスト ごうど やすこ

①しずくのおはなし
はじめまして。私は水のひとつぶです。おく山の岩のすきまから、チョロと生まれて、チロチロとながれてきました。うたがきこえてきました。
♪ 水・木・金・土・日
・月・火。 はあん。
その、スイっていうのが、ぼくはすきだな。スイスイスイ。うん。どこへ行くのかな。♪。あ。誰か、よんでる。うん行くよ。おもしろそう。
なにがあるのかな?
これがたびのはじまりでした。この先2年はつづきます。おたのしみに。

〔広告〕



発見! ここにも 歴史が

寒天は偶然からできた!?



寒天の産地と言えば、長野県のイメージですが、意外や意外、寒天発祥は京都市伏見区です。

1658年、薩摩藩主が参勤交代で伏見区御駕籠町の旅館「美濃屋」に泊まった際に出されたのがトコロテン料理。その残りを戸外に置いていたところ、トコロテンが凍結し日中に融けた後、乾燥状態になったものを試しに溶かしてみたところ、トコロテンより美しく海藻臭くもない事を発見。美濃屋主人太郎左衛門はこれを隠元禅師に試食してもらい、精進料理にも活

用できると推奨され、その際隠元によって「寒天」と命名されたという、全く偶然の産物です。

寒天ができたことで練り羊羹も作られるようになり、京都の和菓子の発展にも大きな影響を与えました。寒天は食物繊維が豊富なことで生活習慣病予防にもなると注目され、炊飯や味噌汁に入れるなど、色々な使い方が提案されています。また、単に食べるだけでなくとどまらず、寒天培地などで医療でも使われています。寒天という地味なイメージですが、その力は結構すごいものがあります。

伏見区では、「伏見寒天プロジェクト」を発足。寒天を使った料理イベントや講演活動をされています。伏見中学校の正門横には、寒天の原料であるテングサにちなみピンク色の「寒天発祥の地」の石碑が建てられています。

(川畑)

【タテのカギ】

- ① ♪○○○○かついだ金太郎〜。
- ② 「年寄りのグチは○○○○」なんて言われないように。
- ③ キミと○○
- ④ 浪人者が住んでいそうな○○○○。
- ⑤ 修道女
- ⑥ 大坂ナオミ、見事な○○。
- ⑦ 「ソーリ、どう思っているんですかッ！」
「誠に○○に存じます。」
- ⑧ 物が当たる音。イメージでは、
重い←「ゴツン」「コツン」「○○」→軽い
- ⑨ 先祖、元祖。(辞書で調べてください。)
- ⑩ 手落ち。無駄。「○○がない。」

【ヨコのカギ】

- ① 緊急事態宣言よりマシとは言うものの……。
- ② ○○○でクラスターなんて、シャレにもなりません。
- ③ 早くサークル○○○○がやれるようになるといいのに。
- ④ 薪割りに使う厚手の刃物。
- ⑤ 素人でも、五郎丸さんなら知っている。
- ⑥ 「イスを借りなさいよ。」 関西弁で言うとー。
- ⑦ 戦争は、勝者によって○○されることも。
- ⑧ 昔、○○ストライク、スリーボール。今、スリーボール、○○ストライク。
- ⑨ 決算に当たって、うめることのできないお金の扱いの一つ。
- ⑩ この○○、コロナとちゃうやろな。

問題：□のカナ8文字（漢字なら5文字）の言葉は何でしょう。注：カナ文字の大小は区別しません。

ヒント：4月21日は、私たちの協同組合の一。

絵手紙教室



読者文芸

てらもと ていみ

滑り終えポニーテールほどく春の風
うっすらと万里の長城春霞

長靴の泥や根室の入学式

犬の来て立ち上がるいぬ沈丁花

初桜令和てふアブノーマルヒル

◆編集後記◆

4月21日は高齢者協同組合・くらしコープの創立記念日。今年は20周年にあたります。そこで紫式部4月号は、呼びかけ人の方をはじめ、この間、関わっていただいた方からのお祝いのメッセージ特集となりました。本来ならば当然水口理事長にも登場していただくところですが、現在水口理事長は病氣療養中で、お話しを伺うことはできません。一日も早い回復を願っています。

さて、当初は100人程度であった組合員も今や1200人を超える組織となりました。この20年の間にはいくつかの節目や危機がありました。まだまだ厳しい状況は続いています。また、コロナ禍で私たちの社会や生活が大きく変わらざるを得ない中、高齢協の「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」「寝たきり

にならない、しない」「元気な高齢者はもっと元気に」「支えられる存在から社会を支える存在に」のスローガンが、これほど切実に求められているときにはな

いと感じます。

しんどいときこそ協同組合の精神を発揮するとき。これまで培ってきた経験や力をみんなで出し合って、次に繋げていきましょう。

(川畑)

クロスワードパズルの答え 「ソウリツキネンビ」

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| マ | ン | エ | ン | ボ | ウ | シ |
| サ | ■ | ン | ■ | ク | ラ | ス |
| カ | ツ | ド | ウ | ■ | ナ | タ |
| リ | ■ | レ | ■ | ラ | ガ | ー |
| ■ | イ | ス | カ | リ | ヤ | ■ |
| ビ | カ | ■ | ツ | ー | ■ | ソ |
| ソ | ン | キ | ン | ■ | ■ | ツ |

【手話クイズ回答】

- ①「青」
髭を剃った後の皮膚が青い様子から。
- ②「黄」
ヒヨコが黄色い様子から
- ③「赤」
赤い唇をなぞることで表現

発行 2022年4月1日

京都高齢者生活協同組合くらしコース

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
TEL 075(432)3636 FAX 075(451)6350

kyoto-koureikyo.jp (準備中)

info@kyoto-koureikyo.jp

郵便振替 00910-2-234479

ボランティア
募集中

4月26日(火)

9:00~

本部ホール

紫式部 5月号 丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力をお願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

住所変更の際はご一報を!

『紫式部』が宛先不明で戻ってくる場合があります。
お引越しの際は本部事務局までご連絡下さい。