

紫式部

2022年

5 月

No.236

憲法75歳、 私も75歳



副理事長 増田 二三夫

憲法と私は同い年です。私は1月23日生まれ、憲法は5月3日生まれ、共に75歳となりました。

私は7歳で父親を亡くしました。兄は12歳と10歳、弟は5歳でした。男ばかり4人を母が一人で育てましたが、生活苦は尋常この上



▶ 憲法公布を記念して行われた祝賀会(1946年秋)

なく、小学生から氷や本の配達、中学生になれば新聞配達をしながら家計に貢献しました。それでも飢えを凌ぐためには近くの悪ガキどもと生家の近くの真如堂・黒谷という大きな寺院の墓地のお供え物を失敬したり、賽銭泥棒もやりました。父親の退職金は当時で40万円でしたが1年で無くなったと母は話していました。勿論、生活保護を受けていました。今思い出しても子ども時代はいつも腹をすかした状態でした。今、こども食堂が多くありますが、趣旨は「食べる事は生きること」だと思います。

憲法25条が保障する「健

康で文化的な最低限度の生活」。国の最後のセーフティネットの生活保護制度の利用が日本は世帯数の1・6%と最低です。そのため「餓死」「孤独死」も後を絶たない状態です。海外ではドイツ9・7%イギリス9・3%フランス5・7%と、その権利を認め積極的に取り組む姿勢がうかがえます。

今こそ権利として生活保護受給を増やすよう国は舵取りの変換をしなければならぬのに、抑制するため0・4%しかない不正受給を大げさに喧伝し、家族や親戚への援助ができないか連絡したりさえしています。そのため本来、生活保護を受給できる人の18%しか受給していない実態です。生活保護費の予算は約4兆円ですが、北陸新幹線1・2兆円や無駄な公共投資をまわせば充足できることを強調したいと考えます。

目次

《特集》日本国憲法	2	成年後見制度のあれこれ「法定後見編(その4)」	9
事業所だより	4	《新連載》介護現場の今 井上ひろみ	10
NPOくらしコープだより「今年度も居住支援に取り組めます」	6	無言有音「人生と音楽」③1972年の施政権返還と「沖縄を返せ」	11
ごみを見る私たちのくらし 神谷潔	7	清少納言「うへに侍らう御猫は」	11
手話クイズ「バイク」/ ナンバープレイスクイズ	8	読者文芸 / 編集後記	12



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう

最高機関

「国会は、国権の最高機関であって、国の唯一の立法機関である。」

(第41条)

国会¹² 内閣
国会¹³ 最高裁判所



(Wikipediaより)

最高法規

「この憲法は、国の最高法規であって、その条規に反する法律命令、〇〇及び国務に関するその他の行為の全部又は一部は、その効を有しない。」

(第98条①)

憲法¹⁴ 法律・命令・詔勅
その他の行為判所

憲法改正

「この憲法の改正は、各議院の総議員の3分の2以上の賛成で、国会が、これを発議し、国民に提案してその承認を経なければならない。この承認には、特別の国民投票又は国会の定める選挙の際行われる投票において、その過半数の賛成を必要とする。」

(第96条①)

発議は、賛成 $\geq$ ¹⁵ × 各議院の総議員
承認は、賛成 $\geq$ ¹⁶ × 国民投票総数

選 択 肢

= (イコール) > (大なり) 0 (ゼロ)
 ∞ (無限大) 2/3 1/2

※複数回使うものもあります。

正解は本誌の
どこかにあります。

数字と記号で読む

日本国憲法



*** 「条文」を参考にして、に数字や記号（右下の選択肢）を入れてみましょう。***

国民主権

「天皇は、日本国の象徴であり日本国民統合の象徴であって、この地位は、主権の存する日本国民の総意に基づく。」（第1条）



(Wikipediaより)

主権^① 国民^② 天皇^③ 象徴

ちなみに、大日本帝国憲法では

天皇^④ 絶対君主^⑤ 臣民

国際平和

「①日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

②前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。」（第9条）

戦争 = ^⑥

戦力 = ^⑦

武力による威嚇 = ^⑧

武力の行使 = ^⑨

国の交戦権 = ^⑩

基本的人権

「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は侵すことのできない永久の権利として、現在および将来の国民に与えられる。」（第11条）

「この憲法が、日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であって、これらの権利は、過去幾多の試練に堪え、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである。」（第97条）

基本的人権 = ^⑪

介護支援センター 紫野さくら庵

行く春の喪失感、来たる新緑の生命感。

川畑典子

あっという間に春は過ぎ去ってしまったけれど、今年の春は桜三昧で過ごすことができました。

京都は、わざわざ観光地に行かなくてもあちらこちらで桜を見ることができるのいいところ。通勤の行き帰りにバスを途中で乗ったり下りたりして、疎水沿いの桜並木の下をゆっくり歩いたり、訪問の途中に学校や神社、個人のお宅など桜が咲いているとしばらく見とれていました。休みの日には早朝家の近くの高野川沿いの桜並木を歩いたりとお花見を楽しんでいました。

若い時は、ただただ桜がきれいで見ているだけで幸福感がいっぱいでしたが、今は、満開の桜は確かに見事だけれど、逆に息苦しい

ほどの精一杯さが切なくなってしまうようになりました。これも歳のせいでしょうか。いっせいに若葉の季節となり、鮮やかな新緑に光る木漏れ日は生命感にあふれ、そんな喪失感を一扫してくれます。

さて次は、緑のトンネルの下を歩いて元気をもらおうかと目論んでいます。(写真も筆者)



高野川沿いの桜並木

訪問介護

ゆず



♪一年中を思い出して×75回！

大野美智代

春の陽気！つい口ずさむ歌がある。

♪一年中を思い出してごらん

あんなことこんなこと あったでしょう♪

かつて保母だった頃、卒園式で子どもらと歌った光景も浮かばせながら自転車を漕ぐ▼さて、私の過ごした一年は…？疲れたあ！の一言に尽きる。町内事に追われ、遠い地に単身異動した子への心痛、コロナ禍…大好きな映画鑑賞もままならず、本は積読、手仕事も中途、隅っこに置かれた習い始めの三線も出番待ちに、くたびれ呆れているような。拳句は愛犬との別れ。「プラス思考やなー」と言われてきた私も心中はグジュグジュ・イラスト、忙殺の感有りの日々▼生きてきた道もついでに振り返れば…夜間高校卒業後私は保母

見習いしつつ夜の保育専門学校へ・保母一年目に通った夜の労働学校で夫と知り合う。三人の子らは産休明けから保育園・学童保育育ちでいっぱい仲間と触れ、大人も育ち合った▼さて？？15歳から今に至る迄、幾年の夜間学生と職歴になるんだろう！！地域やPTA活動、和太鼓・絵本読み聞かせサークルに心躍らせた日々も確かに今の私の原動力。そして、終の仕事にと就いたデイサービスや訪問ヘルパーで出会う利用者さん一人一人は時々道の様に様々な感銘と彩りを下さる▼間もなく75歳。「〇〇高齢者」の言葉に惑わされるつもりはないが、シグナルと捉え、新たな年度、心と体を潤わせ、ちょっと、ゆっくり、日々を愛しみ、楽しもうと思うこの頃…です。

きらく庵 デイサービスセンター 西陣

デュアルタスク《二重課題》

福田恭子

きらく庵では、看護師が機能訓練指導員として利用者の皆様に機能訓練を行います。日常生活の動作を維持するのにとっても必要な訓練です。それとは別に私がデイルームで皆様と体操することもあります。

その際に意識していることは、デュアルタスク《二重課題》です。ご存知の方も多いと思いますが、2つのことを同時に行う《ながら体操》です。

- ①手を叩きながら ②早口ことばを言う。
- ①肩を上下させながら ②クイズに答える。
- ①指を動かしながら ②野菜の名前を言う。

脳が刺激され、認知症予防に効果があると言われてますので、是非やってみて下さい。

- ①散歩しながら ②一人しりとり。
- ①家族と会話しながら ②料理をする。
- ①洗濯物をたたみながら ②電話をする等。

今、この文章を書きながら、晩ごはん何にしようかな～と考え、さらに息子とお出掛けの打ち合わせをしつつ、音楽を聴いてます。足踏みもついでにしてみようとおもいます！



生活支援

ワーカーさん募集中！

江尻茂朗

介護保険外の生活支援活動は、あなたの経験やスキルを活かしていただけるものです。

空いてる時間を有効活用いただけます。

自宅清掃など固定曜日、固定時間の定例的な作業があります。

また、日時が固定されたくないワーカーさんには、単発的な作業があります。

利用者さんからの依頼に応じて、ワーカーさんの適材適所で従事していただけます。

◆◆ 支えられる存在から、支える存在に！ ◆◆

ワーカーさんも組合員となり、組合員が必要とされる組合員の暮らしを支える社会貢献活動の側面があります。それが喜びにつながり、より元気になれる源といえます。

■ワーカー登録について

面接の上、ワーカー登録をお願いします。
年齢、資格は問いません。
くらしコープに加入していただきます。

■ワーカーさんへの報酬

時給940円、別途交通費支給。

■お問合せ ☎ 075（432）3636

お気軽にどうぞ！



NPO法人 くらしコープ だより



今年度も継続して居住支援に取り組みます!!

「経済大国」とか、「先進国」とか言われていますが、足下を見ると、

①シエルターで寝泊まりしたり、そもそも住まいを確保できていない人がいます。また、

②一応確保できていても、

雨が降ると壁を伝って雨水が浸入する、あるいは風通しが悪くカビだらけで、「帰りたいくない家」ひどい場合は、肺炎を発生して医師から「家に戻ってはいけません」と言われている人がいます。

2021年4月～2022年3月（1年間）の相談状況

	年代	性別	属性					概要（転居の動機など）
			低所得	被災者	高齢者	障害者	服役者	
1	60代	女性	○			○		雨漏りがひどいアパート
2	70代	男性	○		○	○		カビだらけのアパート
3	20代	男性	○			○	○	出所後の部屋探し
4	80代	女性			○			湿気がひどい居室
5	80代	女性			○			お風呂のない一軒家
6	20代	女性	○					片道2時間通学の一人親の学生
7	40代	女性	○			○	○	出所後の部屋探し
8	60代	男性				○		ライトハウスへの通所
9	40代	男性	○					コロナ禍で失職
10	50代	男性	○					コロナ禍で失職
11	60代	女性	○		○			老朽化したアパートに一人
12	50代	女性				○		独居になった場合に備えて
13	40代	男性	○			○		老母と同居の一軒家の立ち退き
14	80代	女性	○		○			居室のカビがひどく肺炎を発症
15	70代	男性	○		○	○		エレベーターがない4階に居住
16	30代	男性	○					無職で、簡易宿泊所で寝泊まり
17	20代	女性	○					一人親家庭の苦学生
18	20代	男性	○					コロナ禍で収入が激減の苦学生
19	40代	女性	○	○				熊本で被災後京都の兄宅で居候
20	80代	男性	○		○			2階から水漏れがあるアパート
21	70代	女性	○		○			カビに加えて隙間風が吹く居室

す。

これらのことは、必要な収入（仕事）を得られないことも深く関連していると思われるので、行政機関などへの働きかけも強めていきたいと考えています。

この居住支援事業（相談活動、物件情報の収集、入居後の見守りなど）に参画されるスタッフを求めています！ご協力よろしくをお願いします！！



居住支援事業専用電話

075 (205) 5512

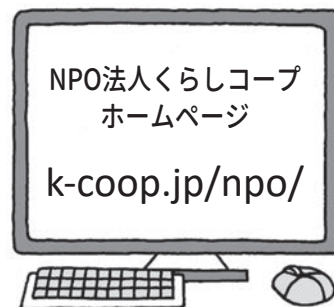
（月曜日～金曜日 10時～17時）

担当：福島広志 江尻茂朗
石澤春彦 福尾泰樹
余根田保



住まいに困った方、
「相談下さい！」

住まいを提供して頂ける方、
「ご連絡下さい！」





スタジオ北山荘 神谷 薫

プラスチックに包まれたくらし

紙くずは資源です

「カミヤ」ですから「紙」を大切にする家系に生まれました。子どもの頃、お絵かきは包装紙の裏にでした。最初のさらの紙は、父が買ってくれたスケッチブックでした。セットの色鉛筆で最初のページに描いたのは京都市電の系統図で、「他に描くものはないのか」との父の不満顔を思い出します。

遊びにいった近所のお姉さんの机の引出しには色紙の束があり、帰宅するとさっそく便所の「落し紙」の束をみかん箱の机の中に…。それ以来、身近に紙の束があることで、リッチな気持ちになります。紙専門店で一束の紙を好みの寸法に裁断してもらっていましたが、今では百円均一店で、さまざまな紙が手軽に手に入ります。

デジタル社会となり「ペーパーレス」のはずが、ごみ袋の中味の主役は容積ではプラスチックですが、重さではまだまだ紙です。汚れた紙や感熱紙などはダメですが、紙は溶かして、また紙に再生できます。梱包の緩衝材には発泡スチロールに代わり、再生紙のブロックが使われるようになりました。紙はくずにしない！私はメモやティーパックの袋も、チラシの束に挟み込んで古紙回収にだしています。

「インド人は右手で食事し、左手でお尻を拭く。インド人が皆トイレットペーパーを使うと、たちまち世界中の森林資源は枯渇する」と聞いたことがあります。「世界中が私たちと同様に便利で快適なくらしをしている」とついつい思いがちですが…。



原稿メ切りは守り 書き損じた紙は丸めず 故紙回収へ

荒木昭夫の

雑草おイネの里帰り

② おイネのおはなし

やあ、こんにちわ。私はイネです。お米を作るあの草です。そのお話をしたくってあなたをお呼びしたのです。聞いてくださる？はい。もちろん。私ね。アフリカで生まれた時は雑草でした。雑草って知ってる？名前もついていない、ただの草。だれも私を育ててくれないからどうしようって、考えていたの。そばに大きなナツメヤシがつっ立っていてね。「足元ゴシヤゴシヤ、ジャマになるわい出ていけ、出ていけ。」



ようし。そうする。で飛び出したの。風が吹いて来てね。あつという間にインドという国にきていたの。そうたね…。

(企画広告)

本づくり手伝わせてください
～歌集、文集、自分史、研究論文、……

印刷・出版支援クラブ

携帯 090(9627)6366 (吉田)

Eメール atomical@dream.com

安心できる市民生活に向けて全力投球！

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください

福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町24)

TEL 075(494)0050

FAX 075(494)0025

E-mail: shortstop0213@gmail.com

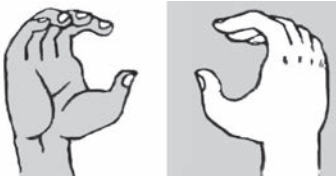
月～金 午前9時半～午後5時半





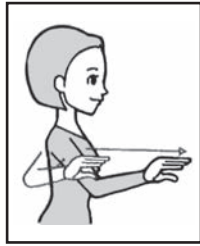
指文字

「C」



親指 4 本の指を曲げる。"C" の形を作る。

「手話」クイズ



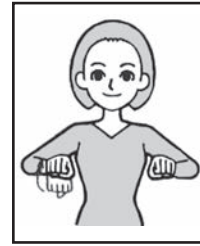
③

右手親指と4指を平行に伸ばして前へ出す。



②

上下に置いた両手拳で垂直の方向に円を描いて交互に回す。



①

両手拳を平行に置き、右手拳を手前に2回少し回す。

手話はどれでしょう？

◆「バイク」の



手話

5月の予定 ★カレンダー参照★

本部1階ホール

※毎月 第1・第3・第5木曜日



サークル

(回答12分)



ナンバープレースクイズ

		1				3		
	6			7			4	
2			1		3			8
		9		4		5		
	4		8		7		2	
		8		1		9		
6			4		2			9
	1			3			7	
		2				6		



望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！

☆新築分譲

☆注文住宅

☆リフォーム

☆中古住宅売買

☆店舗

☆賃貸 etc.



(株)京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス yoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

ルールは

①空いているマスに1から9までの数字のどれかを入れます。

②タテ(9列)、ヨコ(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

《出題 寿》

保険のことならなんでもご相談下さい！

(有)関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

かまち ひであき

担当 蒲池英昭

行政書士・福島広志の 成年後見制度の あれこれ

.....
法定後見編（その4）

後見人は、財産目録を作成した後に、「収支予定表（計画）」を作成します！

4月号で、「まず、被後見人（＝判断能力が不十分で、後見人のお世話になる人）の「財産目録」を作成して下さい」というお話をしました。

その次は、年金などの定期的な収入がどの程度あるか、また、医療費、施設の費用、税金などの定期的な支出がどの程度あるか、今後に見込まれる大まかな収支計画を具体的に立てます。

収支予定表の作成（例）

〇〇さんの収支計画（202×年×月×日作成）

1 収入				
			月額	年額
①公的年金	厚生年金		××円	×××円
②個人年金	ゆうちょ銀行		××円	×××円
③その他	子どもからの仕送り		××円	×××円
小 計			×××円	××××円
2 支出				
①生活費	食費		××円	×××円
	住居費		××円	×××円
	水光熱費		××円	×××円
	新聞代		××円	×××円
	日用品代		××円	×××円
	その他		××円	×××円
小 計			×××円	××××円
②医療費	〇〇医院		××円	×××円
③デイサービス代	デイサービス▽▽		××円	×××円
④社会保険料	火災保険		—	×××円
⑤税金	固定資産税		—	×××円
⑥借入金の返済	□□金庫		××円	×××円
⑦後見事務費	☆☆後見人		××円	×××円
⑧その他			××円	×××円
小 計			×××円	××××円
3 収入合計： ××××円			支出合計： ××××円	
4 収支差額： ××円				



※次回、後見人としての心構えなどについて触れていきます。

青木はり治療院

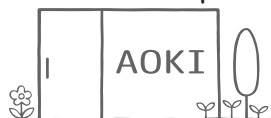
はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間（日曜休診）

月～水・金 9～14時・17～20時
木 9～12時・17～20時
土 9～12時

aoki-hari.pro



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

♪ 阿部ひろ江 5月ライブ予定 ♪

★東日本復興支援ライブ★

5月5日（木・祝）13時～
法然院（銀閣寺南）にて

問い合わせ ☎ 075(493)2983



介護現場の



社会福祉法人 七野会
理事長 井上 ひろみ

今はどうしてもコロナの話になってしまつたことをお許しください。コロナ禍が2年以上続き、福祉・介護サービスを利用しながら施設や在宅で暮らす高齢者の皆さんは、不便で不安な生活を送っておられます。感染拡大の時期には、医療や保健所機能の逼迫で、入院できないばかりか診察も受けられないまま自宅療養という、考えられないことも起こっていました。

ケアの現場で働く職員も、「利用者さんに感染させてしまったらどうしよう」という緊張と不安を抱えて、高齢者や介護する家族の暮らしを支える毎日です。保育園の休園や子どもが濃厚接触者になるなどで職員も休業せざるを得ず、コロナ前でもギリギリの職員体制だった現場は、更に人手不足におちいりました。どこのケアの現場も同じようなことだったと思います。

感染症そのものが収まって欲しいのはもちろんです。けれど今切に願うのは、重症化しやすい高齢者が感染したら、すぐに検査や治療が受けられ、必要

な場合にはすぐ入院できる医療体制を整えて欲しい。職員が安心して仕事ができるよう、いつでも何回でも受けられる検査、十分な感染予防員の支給、感染リスクの高い仕事内容に見合った保障をして欲しい

ということです。色々な場所でも声を大にして発信していかなければ、と思います。

そのような日々にも、心がポツと温まることもあり

ました。認知症対応型のデイサービスでは家族懇談会

交流スペース
はつねの輪

ご家族様各位

皆様、お世話になっております。はつねデイサービスセンター主任相談員の梅木です。
世帯の状況は日々変化するようになってきています。「どこでこの瞬間まで感染が広がったか」という道徳が度々入っています。
今まで同様感染予防に気を付けつつ、来て下さるご利用者の皆様に安心して笑顔で過ごせる場を守っていきたく思います。

となく新しい状況の中です。少し気楽な内容でのご案内させていただきます。
今回は、デイサービススタッフが日々どのような現場で、その場を初めから支えているものになるよう努めているか、というお話をさせていただきます。

「認知症」という言葉があります。難しい言葉ですが、昔の経験や思い出を呼び起こして、それを生き返らせたりする事で認知症進行を予防していく、というものです。
昔の記憶を呼び起こすために、デイサービスでは様々な物品を作って見ていただいています。その一部をここで紹介させていただきます。

上原 健

まずは、「昔懐かし、青春時代のスター芸能人の写真」とも興味を持って見て下さい。
女性陣の中でゴッツイ人気が「上原 健」、加山三三さんの祖父さん。
「愛染かつら、髪カットわ〜」「袴手袋の袖中緋もキレイで〜」「昔、『昭和娘』っていう映画があったな〜」
などなど、とても楽しい表情で話してください。

山本 富士子

男性陣の中では人気といえば「山本富士子」。
「お嬢さんやうで」「ミスユニバース」「この人が一番！」「健康でスタイルが良し
「この人が一番やうで、ようやうやうやう〜」「もういなくなつてんの！？」
こっちは通称もなかったわ〜。昔々用意したいのに」
うれしそうに発言されます。

▲発行が始まった交流紙

を定期的に行っていたのですが、感染防止のためにやむなく中止しました。けれど、職員が「家族同士のつながりを途絶えさせたくない」と家族の交流紙の発行を始めました。交流紙は、介護を終えた家族が「同じ認知症の人と関わっている人と話すと気分が和らぐ、誰でも思いを話せる場があるのがあるがたい」と胸の内を語ってくださるなど、家族同士が交流し、そうそう！と共感できる場になりました。職員にとって



社会福祉法人
七野会 理事長
井上ひろみさん

はじめまして。京都市北区に本部がある社会福祉法人七野会の井上と申します。くらしコープの皆さんには、私自身も、法人の職員も日頃大変お世話になっています。今回より時々「紫式部」にお邪魔させていただくことになりました。

私が所属する七野会は、主に特別養護老人ホームやデイサービスやヘルパー事業など、高齢者福祉・介護保険事業を運営しています。私自身は高齢者福祉の仕事に就いて34年目になりますが、今なおこの仕事の奥深さや魅力を実感している毎日です。誌面をお借りして、高齢者福祉の職場に身を置きながら感じたこと、お伝えしたいことを綴っていききたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

も、利用者さんの新たな一面や、日頃は口にされない家族の思いを知ることができる貴重な機会になります。苦境にあっても、何とか工夫をしてつながり続ける力に、素敵だなあと元気をもらっています。

コロナ禍でついつい塞ぎ込んだり、イライラしたりしがちになりますが、「素敵」なことを見つけて、何とか無事に乗り越えていきましょう。

※認知症の方に専門的なケアを提供するデイサービスを

むごんゆうおん
井上吉郎の無言有音

人生と音楽 ③

1972年の施政権返還
と「沖縄を返せ」

〈沖縄を返せ〉

月固き土を破りて／民族の
怒りに燃える島 沖縄よ
／我等と我等の祖先が
血と汗もて／守り育て
た 沖縄よ／我等は叫ぶ
沖縄よ／我等のものだ沖
縄は／沖縄を返せ 沖縄
に返せ月

（後日、最後の「沖縄に返せ」
の歌詞を「沖縄へ返せ」と歌
うようになった）

1972年の施政権返還
前のこと、僕は友人の結婚
式の実行委員長だった。友
人は新婚旅行先に沖縄を選
んだが、ビザが下りず、沖
縄を断念せざるを得なかつ
た。ビザが下りなかった
のは、想像するに、友人

が共産党員だったからだ。
1960年代後半から施政
権返還まで、僕らは、右手
にヴェトナム戦争反対、左
手に沖縄を返せと声を上
げ、社会に訴えた。

沖縄の闘いは、瀬長亀次
郎抜きでは語れない。「民
族3部作」(『民族の悲劇』
『民族の怒り』『民族の未
来』)が書かれた1970
年代は「本土復帰」の年代
でもあった。「カメさんの
背中」に載って本土に帰ろ
う」はあまりにも有名な合
言葉だった。「瀬長一人が
叫んだなら50歳先まで聞こ
える。ここに集まった人た
ちが声をそろえて叫べば、
全那覇市民まで聞こえる。
沖縄の90万人民が声をそろ
えて叫んだならば、太平洋
の荒波を越えてワシントン
政府を動かすことができる
」とは彼の名言。

「極東最大の米軍基地」
である嘉手納空軍基地は、
米軍がヴェトナムを攻撃す
る拠点だった。米国のヴェ

トナム侵略、それに加担す
る日本政府と結びついてい
たのが「カテナ」だった。
復帰前の沖縄に置かれた核
兵器と嘉手納は切り放ちが
たく結びついていた。嘉手
納町の83%がいまもなお基
地で占められている。嘉手
納には3700m級の滑走
路が2本ある(ちなみに成
田国際空港は4000m級
滑走路1本と2500m級
滑走路1本)。嘉手納の面
積が1986ha、成田は
970ha、成田は嘉手納の
2分の1以下だ。沖縄には
34の米軍基地があり、あわ
せると2万3247ha。
見ること少ない僕は米軍
基地を眺め続けた。



▲米空軍嘉手納基地 (Wikipediaより)

うへに 侍らう 御猫は

千年前の「枕草子」を
覗きます。「上に侍らう
御猫は」。一条天皇が『五
位の位』を授けた猫の事
かと思いきや。意味深い
話に変わります。

猫は縁側に出て来て日

一緒に翁丸か？でも、あ

向ぼこ。猫守り

まりの腫れに

役の女官が「あ

「違ふようだ」
と見捨てます。

奥へお入り」と

翌朝もぼろ犬
がうずくまっ

諭しても知ら

ている。少納言
が「昨日は翁丸

ろつと、庭隅で

に心悲しいこ
とをした」と言

暮らす老犬「翁

丸」に「あの

大殿、食え！」。呼ばれ

ええ、犬、振るい泣いて
涙を流す。ああやはり翁

かと思ひ飛びかかる。猫

丸であつたのか、と中宮
様とも心を交わしあつた

はおびえて御簾へと逃げ

事でした。
この後中宮定子の身の

込む。上様の処置は「翁

丸、打ち捨てよ」。警
護の武士たちの「殺せ殺
せ！」の声が響いてお
庭は騒然。四日経って、
続きは次回の百号で。
(荒)

清少納言

九十九

読者文芸

吉岡英二

ブーチンに裁きを

ブーチンのウクライナ侵略は許せない！
無差別爆撃と殺戮
ナチを思わす残虐性
何というかと
その正当性はない

あつかましく嘘の羅列
大国王義の病は
我々の想像を超える

それでも

北方領土は返されると
思っているのか
元国会議員さん

狡猾な侵略思惑の
大国さんに
ヘラヘラ笑って追従する
情ない国粋主義者さん

それにつけても人間は
何時まで殺し合うのか
資源の枯渇と
食糧難の時代は
現実のものに近づいてる
その時我々は
平和でいられるか…。

数字と記号で読む
日本国憲法

— 解答例 —

- ① = ② > ③ =
④ = ⑤ > ⑥ 0
⑦ 0 ⑧ 0 ⑨ 0 ⑩ 0
⑪ ∞
⑫ > ⑬ >
⑭ >
⑮ 2/3 ⑯ 1/2

※数学的には、少し無理押しのところもあります。気楽にイメージをめぐらせてください。何より憲法そのものを読んで下さい。(考案者)

◆ 編集後記 ◆

5月3日は憲法記念日。憲法が施行された日です。5月号の特集は「憲法」。8月の戦争・平和のように、毎年取り上げるべきテーマがあります。憲法のその一つです。憲法は国民の権利や自由を守るためのものだから、その時の政権の思惑や都合で変えてはならないもの。だからこそ、私たちは内容をしっかりと知る必要があると思います。今回はクイズ形式でわかりやすく憲法を知ろうとの企画です。

一面では、副理事長の増田二三夫さんに憲法への思いを語っていただきました。増田さんの生きるために必死だった子ども時代のお話から、「なるほど」とも思いました。増田さんが今されている地域の居場所づくりやお助け隊の活動の原点はここにある。苦しかったからこそ支えあうこ

【ナンプレ答え】

7	8	1	9	2	4	3	5	6
9	6	3	5	7	8	2	4	1
2	5	4	1	6	3	7	9	8
1	2	9	3	4	6	5	8	7
5	4	6	8	9	7	1	2	3
3	7	8	2	1	5	9	6	4
6	3	7	4	5	2	8	1	9
8	1	5	6	3	9	4	7	2
4	9	2	7	8	1	6	3	5

【手話クイズ回答】

- ① バイク ハンドルを握ってアクセルをふかす様子から
② 自転車 自転車のペダルをこぐ様子から
③ 車 車が走っている様子から。ハンドルをもって運転している様子でも可。

この大切さを知り、だから「今」があるのだと。しかし、理想があってもそれを実践していくのは大変なこと。増田さんはそれを日々実践されている、その姿に心から敬服します。いくらいいスローガンがあっても実践を伴わなければ意味がない。仕事や活動を通して日々実践できているのだろうかと振り返る機会にもなりました。(川畑)

発行 2022年5月1日

京都高齢者生活協同組合くらしコース

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075 (432) 3636 FAX 075 (451) 6350

🌐 kyoto-koureikyo.jp (準備中)

✉ info@kyoto-koureikyo.jp

郵便振替 00910-2-234479



ボランティア 5月26日(木)
募集中 9:00～
本部ホール

紫式部 6月号 丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力をお願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中！

住所変更の際はご一報を！

『紫式部』が宛先不明で戻ってくることがあります。
お引越しの際は本部事務局までご連絡下さい。